

## La mayoría de jóvenes españoles no consideran "importante" el problema de la infertilidad en la pareja

(SALUDALIA) 27/11/2007

La mayoría de los jóvenes españoles no considera que la infertilidad sea un problema muy importante en la pareja, mientras que un 54% de los entrevistados cree que sólo afecta a algunas parejas. Estas son algunas de las conclusiones de una encuesta realizada por la Fundación Tambre sobre educación sexual durante la celebración de la última edición de la feria universitaria "REDKAMPUS UNIVERSALIA" a casi 300 jóvenes de edades comprendidas entre los 17 y los 30 años.

Según informó esta Fundación en un comunicado, en España el número de parejas con problemas para tener un hijo no deja de aumentar, lo que convierte a la esterilidad en un problema médico y social preocupante que provoca que alrededor de 35.000 niños nazcan al cabo del año por medio de técnicas de reproducción asistida. También, en esta encuesta se ha puesto de manifiesto que los hombres jóvenes son menos conscientes que las mujeres de sufrir un problema de infertilidad.

En este sentido, el doctor Pedro Caballero, presidente de la Fundación Tambre indica que "hoy en día, desafortunadamente todavía la sociedad piensa que la infertilidad solo es un asunto de la mujer. Sin embargo, los expertos en reproducción asistida consideramos que cuando una pareja acude a nuestras consultas debemos abordar la incapacidad de tener hijos como un problema de pareja. Aunque, siempre tendemos a pensar que el mayor porcentaje de actividad lo lleva la mujer, ya que ella es la anfitriona del proceso reproductivo".

En el caso de los tratamientos de reproducción asistida, la mayoría de los estudiantes entrevistados declararon conocer estas técnicas. Por orden, en primer lugar, la inseminación artificial, seguido de la Fecundación In Vitro (FIV) y en último lugar, la donación de óvulos.

### APROBADO EN ANTICONCEPCIÓN

En esta encuesta también se ha evaluado el conocimiento de los jóvenes sobre los anticonceptivos. Más de la mitad de los entrevistados declaran tener un conocimiento suficiente o "muy amplio" sobre los métodos anticonceptivos. En concreto, el 30% de ellos reconoce tener un conocimiento muy amplio sobre ellos.

Respecto a su uso, un 10% de ellos reconocieron que no utilizaban ningún método "de barrera" a la hora de mantener una relación sexual. "Es necesario que los jóvenes conozcan que las infecciones genitales son una de principales causas de esterilidad tanto en hombres como en mujeres. El riesgo de contagio de una enfermedad de transmisión sexual se acrecienta durante las primeras relaciones sexuales. Por ello es fundamental que los jóvenes dispongan de toda la información necesaria acerca de los métodos anticonceptivos, no sólo para evitar embarazos no deseados, sino sobre todo para impedir la transmisión de enfermedades tan importantes como la hepatitis, el SIDA u otras que, si bien menos graves inicialmente, pueden ocasionar serios problemas de infertilidad en un futuro", destaca el doctor Caballero.

Según este experto, muchas de las infecciones ginecológicas pueden, en la mujer, dañar de forma irreversible las trompas de Falopio y causar esterilidad. Algunas de estas infecciones, además, pueden pasar inadvertidas sin síntomas, como las causadas por chlamydia, ureaplasma, micoplasma e incluso el gonococo. Por su parte, el varón es partícipe como receptor o transmisor, bien sea de estos microorganismos como de otras enfermedades.

Por su parte, entre aquellos que si utilizaban métodos anticonceptivos, es el preservativo es el método de barrera más utilizado por los jóvenes, así 8 de cada 10 jóvenes entrevistados ¿tanto mujeres como hombres- expresan que lo utilizan en la mayoría de sus encuentros sexuales. Mientras que un 10% reconocieron que no utilizaban ningún método de protección. Otros de los métodos más empleados son por orden de mención los anticonceptivos orales, el anillo vaginal y el DIU.

Destaca las respuestas de los jóvenes que tenían pareja en el momento de la encuesta. Éstos reconocieron que utilizaban en menor proporción el preservativo como método anticonceptivo, que aquellos que no tenían pareja. "Es posible que los jóvenes piensen que al tener una relación estable existen menos posibilidades de ser infectados por una enfermedad de transmisión sexual y, por tanto, acuerden con sus parejas el uso de otro tipo de anticonceptivo que se adapte más a su pensamiento y tipo de vida" explica el doctor Caballero.

En cuanto a la educación en materia sanitaria, el doctor Caballero resalta que la educación sanitaria debe empezar desde la escuela, con la participación de especialistas que puedan informar sobre factores que influyen en la reproducción, como los hábitos dietéticos y de ejercicio, los tóxicos (alcohol, tabaco y drogas), las enfermedades de transmisión sexual y la anticoncepción.