

## Escasa valoración del método barrera frente a las infecciones

La infección genital es causa frecuente de esterilidad entre los jóvenes

M. J. GARCÍA  
MURCIA

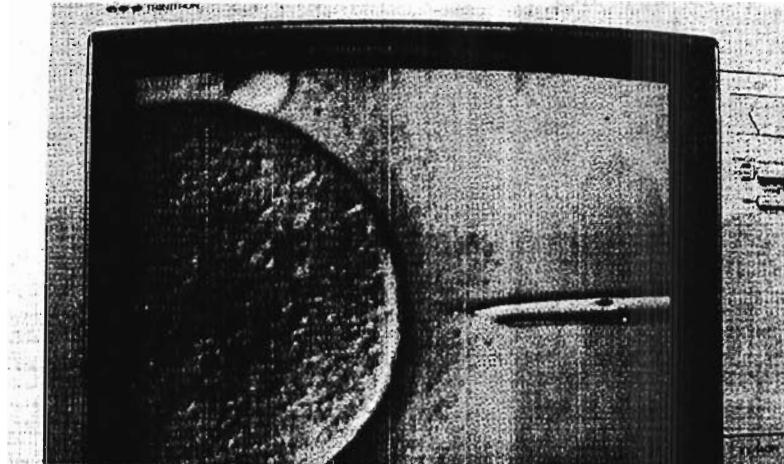
Una reciente encuesta realizada por la Fundación Tambré sobre educación sexual a más de 300 jóvenes, con edades comprendidas entre los 17 y los 30 años durante la celebración en Madrid de la última edición de la feria universitaria Redcampus Universal, pone de manifiesto que un 10% de ellos reconoció que no utilizaba ningún método de barrera a la hora de mantener una relación sexual.

Esta encuesta, dirigida a evaluar el conocimiento de los jóvenes sobre diferentes aspectos de la salud sexual, también ha reflejado que más de la mitad de los entrevistados declara tener un conocimiento suficiente o «muy amplio» sobre los métodos anticonceptivos. En concreto, el 30% reconoce tener un conocimiento muy amplio sobre ellos. Destacan las respuestas de los jóvenes que tenían pareja en el momento de la encuesta.

Estos últimos reconocieron que utilizaban en menor proporción el preservativo como método anticonceptivo que aquéllos que no tenían pareja. «Es posible que los jóvenes piensen que al tener una relación estable existen menos posibilidades de ser infectados por una enfermedad de transmisión sexual y, por tanto, acuerden con sus parejas el uso de otro tipo de anticonceptivo que se adapte más a su pensamiento y tipo de vida», explica el director de la Fundación Tambré, el doctor Pedro Caballero.

Añade que el riesgo de contagio de una enfermedad de transmisión sexual se acrecienta durante las primeras relaciones sexuales.

Por ello es fundamental que los jóvenes dispongan de toda la información necesaria acerca de los métodos anticonceptivos, no sólo para evitar embarazos no deseados, sino sobre todo para impedir la transmisión de enfermedades tan importantes como la hepatitis, el sida u otras que, si bien menos



INTRODUCCIÓN DE UN ESPERMATOZOIDE EN UN ÓVULO EN LA FECUNDACIÓN ARTIFICIAL / LA VERDAD



DIFERENTES MARCAS DE ANTICONCEPTIVOS ORALES. / ARCHIVO LA VERDAD

graves inicialmente, pueden ocasionar serios problemas de infertilidad en un futuro. Por esta razón es necesario que los jóvenes conoz-

can que las infecciones genitales son una de principales causas de esterilidad tanto en hombres como en mujeres.

Volviendo a la encuesta, entre aquéllos que sí reconocieron utilizar métodos anticonceptivos en sus relaciones, fue el preservativo el méto-

do de barrera más nombrado por los jóvenes. Así, 8 de cada 10 entrevistados -mujeres y hombres- confesaron que lo utilizan en la mayoría de sus encuentros sexuales.

Otros de los métodos más utilizados son, por orden de mención, los anticonceptivos orales, el anillo vaginal y el DIU. Muchas de las infecciones ginecológicas pueden, en la mujer, dañar de forma irreversible las trompas de Falopio y causar esterilidad. Algunas de estas infecciones, además, pueden pasar inadvertidas sin síntomas, como las causadas por *chlamydia*, ureaplasma, micoplasma e incluso el gonorrea. Por su parte, el varón es participe como receptor o transmisor, bien sea de estos microorganismos como de otras enfermedades.

### INFERTILIDAD AL ALZA

La mayoría de los jóvenes españoles no considera que la infertilidad sea un problema muy importante en la pareja, mientras que un 54% de los entrevistados cree que sólo afecta a algunas parejas. Sin embargo, en estos momentos en España el número de parejas con problemas para tener un hijo no deja de aumentar, lo que convierte a la esterilidad en un problema médico y social preocupante que provoca que alrededor de 35.000 niños nazcan al cabo del año por medio de técnicas de reproducción asistida.

Asimismo, en esta encuesta se ha puesto de manifiesto que los hombres jóvenes son menos conscientes que las mujeres de sufrir un problema de infertilidad. En este sentido, el doctor Caballero explica que hoy día, desafortunadamente, todavía la sociedad piensa que la infertilidad sólo es un asunto de la mujer. Sin embargo, los expertos en reproducción asistida consideran que cuando una pareja acude a consulta se debe abordar la incapacidad de tener hijos como un problema de pareja. Aunque siempre se tiende a pensar, erróneamente, que el mayor porcentaje de actividad lo lleva la mujer, ya que ella es la anfitriona del proceso reproductivo.

En el caso de los tratamientos de reproducción asistida, la mayoría de los estudiantes entrevistados declararon conocer estas técnicas. Por orden, en primer lugar, la inseminación artificial, seguido de la Fecundación In Vitro (FIV) y, en último lugar, de la donación de óvulos.